

# САХАРНЫЙ ДИАБЕТ



**ПРОГРАММА  
ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ**

# ВАЖНО ЗНАТЬ

— это заболевание, которое характеризуется повышением уровня сахара крови, иначе это называется ГИПЕРГЛИКЕМИЕЙ, и оно возникает вследствие относительной или абсолютной инсулиновой недостаточности.

Гормон ИНСУЛИН вырабатывается поджелудочной железой и в результате того, что его или вырабатывается недостаточно, или он не воспринимается клетками нашего организма, возникает то, что в конечном итоге сахар крови повышается.

Инсулин несёт транспортную функцию и когда его не хватает или он не может восприниматься рецепторами клеток

→ сахар крови остаётся в кровяном русле и происходит повышение 📈



# ТИПЫ ДИАБЕТА

**I ТИП** — аутоиммунное заболевание, при котором поврежденные клетки поджелудочной железы не позволяют организму вырабатывать инсулин или достаточное его количество, чтобы поддерживать уровень глюкозы в крови в норме.

Диабет 1 типа встречается довольно редко, он составляет около 10% всех случаев диабета среди взрослых. Диагноз обычно ставят в возрасте до 40 лет, однако часто болезнь выявляется еще в детстве. Из-за этой особенности диабет 1 типа ошибочно называют юношеским или ювенильным, хотя он может появиться в любом возрасте.

**II ТИП** — самый распространенный тип диабета, на него приходится около 90% больных диабетом. — возникает, когда инсулин-продуцирующие клетки поджелудочной железы неспособны вырабатывать инсулин в достаточном количестве, или выработанный инсулин не воспринимается (резистентность к инсулину). Если диабет первого типа, как правило, возникает в детстве, первые признаки диабета второго типа зачастую появляются в более зрелом возрасте, на него влияют диета и образ жизни. Часто диабет 2 типа не подает каких-либо признаков, и люди живут, не зная о своем диагнозе.

Раньше считалось, что диабет 1 типа характерен для людей молодого возраста, а диабет второго типа — более пожилого, то сейчас эта разница постепенно уменьшается: болеют диабетом 1 типа пожилые люди точно также как и болеют диабетом 2 типа даже дети (в большинстве случаев это где-то с подросткового возраста). Детский диабет 2 типа называется **МОДУДИАБЕТОМ**



### III ТИП — ДИАБЕТ БЕРЕМЕННЫХ,

он встречается достаточно редко.

Третий тип диабета — это гестационный диабет, кратковременное состояние, часто возникающее во время беременности.

Диагноз гестационного диабета обычно ставят во втором или третьем триместре беременности, он редко встречается среди будущих мам в первом триместре.

Диагноз на начальном этапе беременности обычно означает, что диабет был еще до зачатия.

Основные причины сахарного диабета у беременных — различные гормоны, которые вырабатываются во время беременности.

Этим же объясняется и кратковременность состояния.

В течение беременности гормоны, выделяемые плацентой, могут влиять на нормальную работу инсулина, что увеличивает риск резистентности к нему.

## ДИАГНОСТИКА

Она достаточно проста — нужно определить уровень сахара в капиллярной или венозной крови.

Норма уровня сахара — 3,3-5,5 ммоль/л из капиллярной крови, 3,7-6,1 ммоль/л венозной крови.

Диагноз САХАРНЫЙ ДИАБЕТ ставится тогда, когда в нескольких определениях крови натощак сахар крови превышает уровень 6 и выше + жалобы пациента.

### НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫЕ ЖАЛОБЫ:

- сухость во рту, жажда,
- частые мочеиспускания в дневное и ночное время,
- повышенный аппетит,
- беспричинное снижение веса.

### ДРУГИМИ ЖАЛОБАМИ МОГУТ БЫТЬ:

- снижение зрения,
- повышенная утомляемость,
- плохое заживление ран,
- гнойничковые высыпания на коже,
- зуд кожи,
- снижение потенции у мужчин.



У части больных диабетом могут отсутствовать любые из этих симптомов.

# ПРИЧИНЫ ДИАБЕТА

## 1 ПЕРЕЕДАНИЕ.

Употребление в пищу большого количества легко усваиваемых углеводов, ведет к большой нагрузке на клетки, продуцирующие инсулин в поджелудочной железе.

## 2 ИЗБЫТОЧНЫЙ ВЕС.

При поступлении в организм сахара, большего по количеству, чем того требуют затраты энергии в данный момент, его излишек не выводится из организма, а откладывается про запас в виде жиров.



## 3 МАЛОПОДВИЖНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ.

Во-первых, это приводит к увеличению массы тела. А во-вторых, физическая активность способствует усилению работы клеток, вырабатывающих инсулин, что ведет к снижению сахара крови.

При втором типе диабета перестают работать рецепторы, которые расположены на поверхности клетки, они окружены жиром и инсулин, который везёт на себе глюкозу, не может к этим рецепторам присоединиться и глюкоза остаётся в крови

→ поэтому **ОЖИРЕНИЕ** выступает на первом месте в причинах диабета 2 типа.

## 4 ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ.

Основной причиной развития диабета у детей является вирусная инфекция, разрушающая клетки поджелудочной железы, продуцирующие инсулин.

Среди инфекций детского возраста многие способны вызвать развитие диабета (свинка, краснуха, корь и др)



## 5 СТРЕССЫ (чаще для диабета 1 типа) — это процесс, когда организм перестаёт распознавать собственные клетки и против них происходит агрессия.

Не распознаются клетки поджелудочной железы и против них образуются антитела — называется это **АУТОИММУННЫЙ** процесс/в. В результате этого от воспаления клетки гибнут и, когда их остаётся меньше 20%, организм выходит на то, что количества этих клеток не хватает для образования гормона инсулина и возникает состояние **АБСОЛЮТНОЙ ИНСУЛИНОВОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ** и, таким образом, нет инсулина, глюкоза, которая поступает из кишечника в кровь, не переносится в клетку и в результате этого уровень сахара повышается .

# ЛАБОРАТОРНЫЙ АНАЛИЗ – ЗАЧЕМ ?

## ОПРЕДЕЛЕНИЕ КОНЦЕНТРАЦИИ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ

— один из наиболее специфических тестов на сахарный диабет. Повышение концентрации глюкозы выше этого уровня свидетельствует о нарушении метаболизма глюкозы.



## ГЛЮКОЗОТОЛЕРАНТНЫЙ ТЕСТ

— более чувствительный и специфичный метод диагностики, позволяющий выявить скрытые нарушения метаболизма глюкозы. Тест проводится в утренние часы после 10-14 часов ночного голодания. Пациенту дают выпить раствор, содержащий 75 граммов чистой глюкозы. Определение концентрации глюкозы в крови проводят через 1 час и спустя 2 после употребления глюкозы.

## ОПРЕДЕЛЕНИЮ УРОВНЯ ГЛИКОЗИЛИРОВАННОГО ГЕМОГЛОБИНА

Степень гликирования зависит от концентрации глюкозы, которая сохраняется в эритроцитах на протяжении всей их 120-дневной жизни (норма 4,5 – 6,5 % от общего количества гемоглобина).

Поэтому в любой конкретный момент времени процент гликированного гемоглобина отражает средний уровень концентрации глюкозы в крови пациента на протяжении 2-3 месяцев, предшествующих исследованию. Данный тест проводят в основном для контроля качества лечения больных диабетом.



## ОПРЕДЕЛЕНИЕ ИНСУЛИНА

применяется для дифференциации различных форм диабета и для подтверждения диагноза у людей с пограничными нарушениями толерантности к глюкозе.

## ОПРЕДЕЛЕНИЕ ГЛЮКОЗЫ В МОЧЕ

В норме глюкоза в моче отсутствует.

Этот метод является дополнительным для диагностики диабета.

## ОПРЕДЕЛЕНИЕ АЦЕТОНА В МОЧЕ

— нередко диабет осложняется нарушением обмена веществ с развитие кетоацидоза (накопление в крови органических кислот промежуточных продуктов метаболизма жиров).

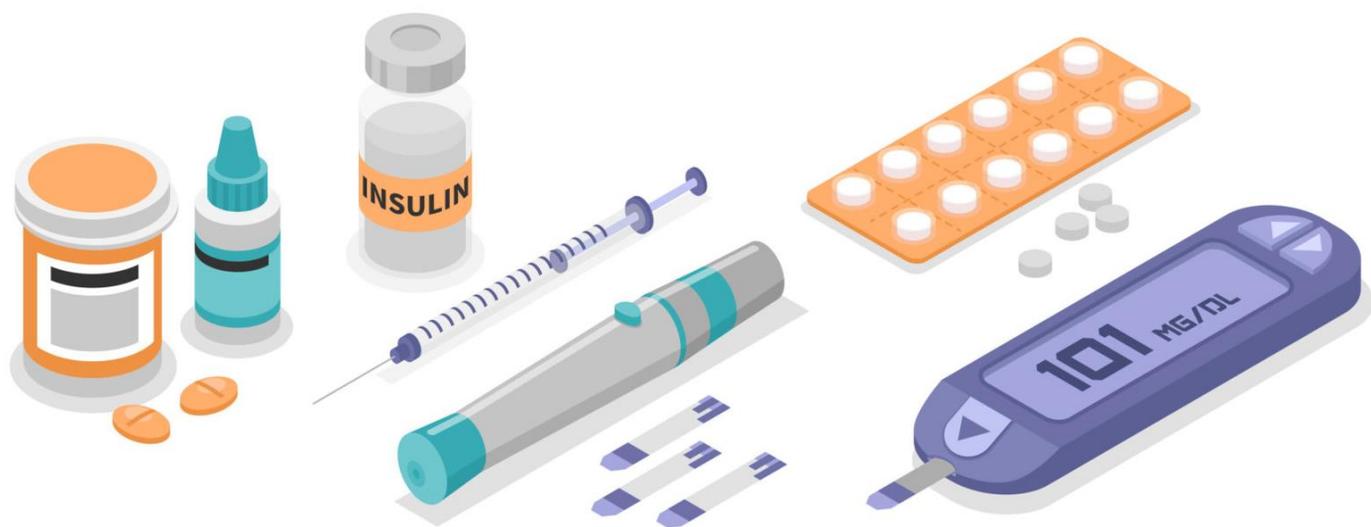
Определение в моче кетоновых тел служит признаком тяжести состояния пациента с кетоацидозом.

# ЧТО С ЭТИМ АНАЛИЗОМ ДЕЛАТЬ ?

## ПРИ ВЫСОКОМ УРОВНЕ САХАРА

- происходит **интоксикация**
- **сахар** очень резко **перестаёт поступать в клетку**
- на потребности энергии **начинают использоваться** в качестве источников энергии **белки и жиры**, которые **для этого не предназначены**
- они дают много продуктов промежуточного распада, которые тоже начинают **отравлять организм**
- в результате **организм может впасть в гипергликемическую кому** — это тяжёлое состояние.

Поэтому так **ВАЖНО НАЧАТЬ ЛЕЧЕНИЕ СЕЙЧАС!**



# СХЕМА ЛЕЧЕНИЯ

## ОБЩАЯ

### ПЕРВЫЙ МЕСЯЦ

#### 1. Люцерна

– по 1 капсуле 3 раза в день во время еды.

#### 2. Водоросли бурые (КЕЛП)

– по 2 к два раза в день во время еды.

#### 3. Хром в хелатной форме

– по 2 таблетке перед каждым приемом пищи.

#### 4. Стевия

– пить с напитками 3 раза в день во время еды.

### ВТОРОЙ МЕСЯЦ

#### 1. Хлорофилл жидкий

– 1 ст л на 50 мл воды два раза в день за 15 минут до еды.

#### 2. Хром в хелатной форме

– по 2 таблетке три раза в день с приемом пищи.

#### 3. Стевия

– пить с напитками 3 раза в день во время еды.

### ТРЕТИЙ МЕСЯЦ

#### 1. Хлорофилл жидкий

– 1 ст л на 50 мл воды два раза в день за 15 минут до еды.

#### 2. Хром в хелатной форме

– по 2 таблетке три раза в день с приемом пищи.

#### 3. Стевия

– пить с напитками 3 раза в день во время еды.

#### 4. Минералы в жидкой форме (коллоидные)

– пить по инструкции.

ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ СХЕМА ЕЩЕ РАЗ ПОВТОРЯЕТСЯ.

*Все добавки можете покупать в любых удобных магазинах.*

*Я покупаю в коралловом магазине и НСП с 2017 года.*

*Во всех средствах должны быть дозировки по стандарту GMP.*

*Не рекомендую брать на WB и OZON, iHerb.*

*В последнее время слишком много отхождений от оригинала, либо низкие дозировки.*

*Если выбираете средство, пришлите его состав в нашу группу телеграмм «ЧАТ ОЗДОРОВЛЕНИЕ» и мы дадим Вам обратную связь.*

*Чтобы покупать там же, где покупают мои клиенты, напишите в наш чат или мне в личные сообщение*

*– пришлем информацию и поможем приобрести выгоднее.*