



**ОЗДОРОВЛЕНИЕ
ЛИМФАТИЧЕСКОЙ
СИСТЕМЫ. ОТ ВОСПАЛЕНИЙ
ЛИМФОУЗЛОВ**

СХЕМА ОЗДОРОВЛЕНИЯ ЛИМФАТИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ

При лимфоаденопатии особо впечатлительные люди сразу подозревают у себя страшные болезни. Развеем страхи, почему воспаляются лимфоузлы.

Воспаление лимфоузлов — это заболевание, которое называется лимфаденитом. Во время него в узлах лимфатической системы начинается воспалительный процесс. Для него характерна лимфаденопатия (увеличение размеров лимфоузла). Однако не стоит путать лимфаденит с лимфаденопатией. При лимфадените узлы не только увеличиваются, но и воспаляются. При лимфаденопатии происходит только увеличение размеров — патологических процессов в этом случае внутри не происходит.

Что такое лимфа и зачем она нужна?

Лимфа — это жидкость, которая вымывает мёртвые клетки организма, а также бактерии, токсины и вирусы.

Всего в теле больше 500 лимфатических желёз или лимфоузлов. В системе они играют роль насосов — заставляют лимфу двигаться по лимфотокам. А лимфоциты (защитные белые кровяные тельца), из которых состоит лимфа, защищают кровеносную систему и не пускают туда бактерии, вирусы и раковые клетки.

Классификация лимфоузлов

Лимфоузлы являются такой же частью лимфатической системы, как лимфатические сосуды, стволы, капилляры, протоки и некоторые органы — миндалины, вилочковая железа, костный мозг, селезенка. Вместе с ними они выполняют следующие функции:

- Барьерную. Эту функцию мы уже обозначили выше. Лимфатическая система обезвреживает и выводит из организма чужеродные микроорганизмы и вещества, клетки.
- Кроветворную. Эта функция заключается в образовании и созревании, а также дифференцировки белых кровяных клеток — лимфоцитов.
- Транспортную. Эту функцию также называют дренажной. Она заключается в том, что лимфатическая система способствует выводу продуктов обмена тканей в венозную кровь. Так она избавляется от гноя и экссудата, образуемых в очагах патологии.

Что же представляют собой лимфоузлы? Это образования лимфатической системы овальной или почти круглой формы. В норме их размер составляет от нескольких мм до 1–2 см. Они служат своеобразным фильтром, который очищает проходящую через них лимфу от токсинов, чужеродных микроорганизмов, других клеток и веществ. Также они лимфоциты

вырабатываются в костном мозге, созревая мигрируют в лимфоузлы, размножаются, фагоциты и антитела, которые отвечают за «иммунную память» — когда организм сталкивается с попаданием в него уже знакомых бактерий или вирусов, он уже будет знать, как с ними справляться.

Лимфоузлы можно классифицировать по расположению в теле и его частях. В зависимости от этого выделяют следующие группы узлов лимфатической системы:

- Головы и шеи. Различают шейные, подбородочные, поднижнечелюстные, затылочные и заушные узлы.
- Верхних конечностей (рук). Выделяют лимфоузлы локтевые и подмышечные.
- В грудной полости различают две больших группы лимфатических узлов париетальные и висцеральные. К париетальным относятся, например предпозвоночные и межреберные, а к висцеральным предперикардеальные, окологрудинные.
- Тазовые и брюшной полости. Здесь располагаются лимфатические узлы, которые называются подвздошными, брыжеечными и поясничными.
- Нижних конечностей. В ногах расположены паховые и подколенные узлы.

Почему это происходит? Причины лимфаденопатии обычно связаны с попаданием в организм возбудителей инфекции, травмами и другими процессами, в которых задействуется лимфатическая система. Отсутствие дополнительных симптомов говорит о том, что она успешно справляется с барьерной функцией, и вашему здоровью ничто не угрожает.

Где располагаются лимфоузлы?

Часть тела	Где находятся?
Верхние конечности	— под мышками, — на локтях.
Голова	— в районе ушей, — под челюстью.
Грудная клетка	— в области трахеи и бронх, — около грудины, — между рёбер.

Шея	— в передней части шеи, как на поверхности, так и глубоко.
Таз	— в районе крестца, — подвздошной кости.
Нижние конечности	— в паху, как на поверхности, так и в глубине, — под коленями.
Брюшная полость	— в области печени, — желудка, — внутренних половых органов у женщин.

Почему воспаляются лимфоузлы?

Воспаление лимфоузлов происходит при попадании в них возбудителей инфекции. Чаще всего воспалительный процесс развивается на фоне проникновения в них гноеродных бактерий — стрептококков и стафилококков. Но иногда его вызывают другие микроорганизмы, являющиеся возбудителями специфических патологий:

- Вирусы — вирус иммунодефицита человека (ВИЧ).
- Бактерии — гонококки, туберкулезная палочка, спирохета, *Francisella tularensis*, чумная палочка и другие.

Иногда воспаление лимфоузлов происходит по неинфекционным причинам. Оно может быть вызвано наличием аутоиммунных или онкологических заболеваний.

Внимание! Увеличение лимфоузлов не всегда происходит с воспалением. Размеры могут увеличиваться при росте численности иммунных клеток, которые обеспечивают уничтожение чужеродных для организма клеток.

Лимфаденопатия при вирусных и бактериальных инфекциях

В большинстве случаев лимфоузлы увеличиваются на фоне инфекционных заболеваний. Чаще всего лимфаденопатия связана с острыми респираторными заболеваниями, вызванными:

- вирусами гриппа и парагриппа;
- риновирусами;
- аденовирусами;
- коронавирусами;

- пневмококки;
- гемофильная палочка;
- другими вирусами и бактериями.

Лимфатические узлы обычно увеличиваются при ларингите, бронхите, пневмонии, ангине. На фоне этих заболеваний может развиваться осложнение в виде лимфаденита. В этом случае узлы не только увеличиваются, но и поражаются возбудителями инфекций, воспаляются.

При ОРЗ могут воспаляться нижнечелюстные, задние шейные лимфоузлы, при воспалении легких — узлы средостения, грудной клетки. При инфекциях внутренних органов поражаются лимфоузлы, расположенные в брюшной полости. Некоторые инфекции вызывают генерализованную лимфаденопатию, при которой наблюдается увеличение размеров всех узлов. Так происходит при ВИЧ-инфекции.

Лимфаденопатия при аутоиммунных патологиях

Иногда в иммунной системе происходит сбой. И она начинает принимать клетки собственного организма за чужеродные. Потому иммунная система активируется и начинает против них борьбу. Но собственные клетки организма невозможно уничтожить полностью, потому селезенка и лимфатические узлы работают постоянно. Из-за чрезмерной нагрузки они увеличиваются в размерах.

Симптомы острого лимфаденита следующие:

- Лимфаденопатия (увеличение узлов в размерах — одного или нескольких). Увеличенные узлы прощупываются как подвижные уплотнения округлой формы.
- Болезненность при надавливании на увеличенные узлы пальцами.
- Снижение или полная потеря аппетита.
- Повышенная температура тела (иногда она может быть очень высокой — до 39–40 градусов).

Описанные выше симптомы характерны для первых двух фаз развития лимфаденита — катаральной и серозной. В первом случае воспалительный процесс локализуется лишь в самом узле, и симптомы являются менее выраженными. В серозной фазе воспаление может охватить расположенные рядом ткани и сосуды. Тогда симптоматика резко усиливается. Независимо от степени выраженности симптомов необходимо начать лечение.

Хронический лимфаденит имеет менее выраженную симптоматику. Температура может не повышаться. Однако можно обнаружить увеличенные лимфоузлы, при надавливании на которые появляется незначительная боль. Часто на этом симптомы заканчиваются. Но это не значит, что не нужна консультация специалиста. Ведь при хроническом воспалении лимфоидная

ткань узла постепенно замещается соединительной. В результате уплотнение сохраняется, но оно представляет собой уже нефункционирующий узел — ведь функции в нем выполняет именно лимфоидная ткань. А чем меньше работающих лимфоузлов в организме, тем хуже для здоровья.

СХЕМА ЛЕЧЕНИЯ

Для взрослых:

Два месяца

- Щелочное питье постоянно! Вода коралловая или с н500 или с хлорофиллом
- Кора муравьиного дерева (ПО Д Арко) – по 2к 2 раза в день во время еды
- Листья Оливы - по 2к 3 три раза в день во время еды
- Кошачий коготь (растение) – по 1к 3 три раза в день во время еды
- Цинк – минимум по 5 мг, а лучше пастилки с цинком и эхинацеей – по 1т перед каждым приемом пищи рассасывать
- Коллоидное серебро по 1чл под язык держать 5 минут и проглотить, два раза в день за 30 минут до еды – 10 дней пить, 10 дней перерыв, потом снова 10 дней принимаем
- Лимфлоу (пить по инструкции)

Для детей:

Один месяц, далее смотрим по ситуации

- Кора муравьиного дерева (ПО Д Арко) – по 1к 2 раза в день во время еды
- Витамин С липосомальный по 2,5 мл 2 раза в день (смешивать с водой)
- Цинк – минимум по 5 мг, а лучше пастилки с цинком и эхинацеей – по 1т два раза в день
- Коллоидное серебро по 1чл давать пить, два раза в день за 30 минут до еды – 10 дней пить, 10 дней перерыв, потом снова 10 дней принимаем
- Лимфатик дренаж – по 15 капель на несколько столовых ложек воды или пить до еды за 30 – 60 минут
- Щелочное питье постоянно! Вода коралловая или с н500 или с хлорофиллом

Где брать продукты для лечения:

Вы можете добавки брать в разных магазинах и разных фирм, так как все они довольно распространенные и в любом случае вы их найдете. Единственное, что важно их качество.

Поэтому сейчас я беру в двух магазинах – коралловый клуб и NSP. Вы можете что-то тоже брать там.

Номер на скидку в коралловый клуб можете сделать здесь по ссылке <https://coral.club/7220648.html>

А если нужна скидка в NSP (там хорошие комплексы для лимфы), пишите мне в личные сообщения.

Также если будете находить добавки других магазинов, присылайте состав в наши чаты, я дам обратную связь.

С Уважением, Марина Римарчук