



ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВОВ

*Без лекарств. С использованием натуропатических
высокоэффективных средств*

СХЕМА ЛЕЧЕНИЯ СУСТАВОВ

Причины болезней суставов:

1. **Несбалансированное питание** и вредные привычки (алкоголь, курение, злоупотребление кофе и газированными напитками).
2. Высокий индекс **массы тела**.
3. **Гормональные перестройки** и сбои (в том числе из-за беременности и родов).
4. **Травмы** и заболевания суставов.
5. Неблагоприятная **экологическая** обстановка.
6. Стресс.
7. **Хронические заболевания** (тонзиллит, дисбактериоз и другие).

Поэтому необходимо воспользоваться представленной схемой:

1. Оздоровление органов ЖКТ и печени
2. Очищение лимфатической системы
3. Восстановление суставов

Первой задачей выступает – налаживание мальабсорбции кишечника, его всасывающей функции, так как все проблемы с суставами именно из-за нарушения всасывания питательных веществ, нарушения метаболизма и скопления токсинов в кишечнике. Затем токсины идут в лимфу и синовиальную жидкость. Хрящи питаются токсичной синовиальной жидкостью и разрушаются. Это, конечно, всегда связано с какой-то патогенной микрофлорой (грибки, паразиты, вирусы), дефицитом полезных бактерий и не рациональным питанием (часто причин сразу несколько).

СНАЧАЛА ПРОХОДИМ ПРОГРАММУ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЖКТ И ПЕЧЕНИ

Черный грецкий орех + коллоидное серебро + репейник

Серебро по 1 чл три раза в день под язык и рассасывать

Черный грецкий орех - по 2шт три раза в день после еды

Репейник – по 2 шт 2 раза в день в начале приема пищи

И пить воду с минералами между приемами пищи, как можно больше (вода с коралловым кальцием)

Пропиваем всё минимум 1 месяц, можно до 2-3х месяцев. Потом переходим на схему лечения суставов

СХЕМА ЛЕЧЕНИЯ СУСТАВОВ:

1 месяц:

1. Хондроитин по 1 шт два раза в день во время еды (в капсуле минимум 300 мг вещества)
2. Глюкозамин по 1 шт два раза в день во время еды (в капсуле минимум 400 мг вещества)
3. Омега – 3 по 2000 МЕ ежедневно
4. МСМ по 1 грамму в сутки
5. Босвеллия – по 2 шт два раза в день во время еды (в капсуле минимум 25 мг кислоты растения босвеллия) – прием при болях в суставах

2ой и 3ий месяцы:

1. Хондроитин по 1 шт раз в день во время еды (в капсуле минимум 300 мг вещества)
2. Глюкозамин по 1 шт раз в день во время еды (в капсуле минимум 400 мг вещества)
3. Омега – 3 по 2000 МЕ ежедневно
4. МСМ по 1 грамму в сутки
5. Босвеллия – по 2 шт два раза в день во время еды (в капсуле минимум 25 мг кислоты растения босвеллия) – прием при болях в суставах
6. Антиоксиданты – витамин С с биофлавоноидами или витамин С липосомальный (связанный с жирами)

7. Кальций + магний – кальция 1000 мг в сутки, магния 200 мг в сутки

Также обязательно пейте комплексные витамины, лучше с биофлавоноидами (Super Complex), также витамин Д3.

Особое внимание следует обратить на стресс. Хороший настрой способствует излечению многих болезней. Устранению стресса и депрессии способствуют препараты Гинкго Готу Кола и Восьмерка (комплекс), магний.

Все продукты для лечения хорошего качества вы можете взять по моим рекомендациям. Напишите мне.

ЛЕЧЕНИЕ РЕВМАТОИДНОГО АРТРИТА

«Это не лечится».

«Надо всю жизнь принимать таблетки».

«Инвалидность неизбежна».

Это основные негативные установки, с которыми живут люди ревматоидным артритом.

И люди продолжают страдать от поражений суставов, резкого снижения качества жизни и собственно лечения нестероидными противовоспалительными препаратами.

Причины и симптомы ревматоидного артрита

8. **Несбалансированное питание** и вредные привычки (алкоголь, курение, злоупотребление кофе и газированными напитками).
9. **Высокий индекс массы тела.**
10. **Гормональные перестройки** и сбои (в том числе из-за беременности и родов).
11. **Травмы** и заболевания суставов.
12. **Приём препаратов** с мутагенными свойствами.
13. **Генетическая предрасположенность** (у большинства заболевших ревматоидным артритом выявлен специфический антиген HLA-DR4).
14. **Неблагоприятная экологическая** обстановка.
15. **Стресс.**
16. **Хронические заболевания** (тонзиллит, дисбактериоз и другие).

Симптомы ревматоидного артрита проявляются индивидуально. Условно их можно разделить на **физические и эмоциональные**.

Физические симптомы

1. На начальной стадии это поражение коленных суставов, пальцев рук, стоп и лодыжек. По мере прогрессирования заболевания будет увеличиваться площадь поражения и болевой синдром.
2. Скованность в утренние часы.
3. Температура тела в пределах 37 — 38°C в течение периода обострения.
4. Потеря массы тела из-за отсутствия аппетита.
5. Общая вялость, которая не связана с работой или дефицитом сна.

Эмоциональные симптомы

1. Депрессия.
2. Чрезмерная тревожность.
3. Бессонница или дневная сонливость.
Ощущение беспомощности и никчёмности.

Лечение ревматоидного артрита натуральными препаратами

1. Устранение патогенной микрофлоры и поддержка иммунитета.

- **Вода с минералами до 30 мл на 1 кг веса тела.**
Или хлорофилл - развести 1 ч. л. в стакане воды, выпивать в течение дня в 3 — 4 приёма.
- **Коллоидное серебро.**
Первый курс — пропить 2 флакона подряд. Далее проверить СОЭ (скорость оседания эритроцитов). Если показатель в норме, пропить 1 упаковку раз в несколько месяцев. Если СОЭ повышен, то каждый месяц пропить 1 флакон.
Развести 1 ч. л. в стакане воды, выпивать в течение дня в 3 — 4 приёма.

- **Шарк Рей формула (комплекс растительный)**

Поможет иммунной системе избежать гипертрофированной реакции при дефиците Т-супрессоров, которые контролируют силу иммунного ответа организма на инфекции и вирусы.

Начало приёма: по 2 — 3 капсулы 3 раза в день, затем снизить дозировку до 1 капсулы 3 раза в день.

Как только состояние стабилизируется, достаточно принимать 2 таблетки утром постоянно.

2. Обезболивание и снятие воспаления.

Босвелия.

Стабилизирует кровообращение в зоне поражений, поддерживает опорно-двигательный аппарат и обладает мощным противовоспалительным действием.

В период обострения (как правило, это декабрь, январь и май) принимать до 15 капсул в день. Затем постепенно снижать.

При стабильном состоянии принимать длительно по 1 капсуле 3 раза в день. Минимальный курс — 3 месяца.

Буплерум

Эта добавка содержит 12 лечебных трав и эффективно помогает бороться с воспалениями.

Приём можно чередовать с Босвелия, а в сложных и запущенных случаях — совмещать. Дневная норма — 4 капсулы в два приёма.

При комбинировании двух добавок не пейте их в один приём, важно чередовать.

Моринда (растение)

Моринда цитрусолистная и моринда лекарственная обладают ярко выраженным иммуномодулирующим, обезболивающим, противовоспалительным и седативным свойством. Рекомендована при артритах и ревматизме.

Допускается комбинирование курсов

с Босвелия, продолжительностью по 3 месяца каждый. Или между 3-месячными курсами Босвелия принимать в течение 1 месяца

«Моринда».

МСМ – сера.

Сера (метилсульфонилметан) устранит болевой синдром, избавит от мышечного напряжения, нормализует углеводный обмен и поддержит синтез соединительной ткани.

Начало приёма: по 1 капсуле 3 раза в день. Далее при хорошей переносимости увеличить до 2 капсул трижды в сутки. Для поддержки стабильного состояния достаточно принимать по 1 капсуле 2 раза.

3. Поддержка костной системы.

Обязательным пунктом лечения должны быть комплексы с кальцием. Этот структурный материал поможет не только нарастить новые клетки, но и подавить воспалительную реакцию.

Кальций+магний в форме хелат

Их можно чередовать в зависимости от времени года с ОСТЕО плюс (комплекс минералов для суставов)

Хондроитин+глюкозамин

Хондропротекторы предотвращают распад хрящевой ткани и стимулируют её регенерацию, оказывают обезболивающее и противовоспалительное действие. Принимать длительно, не менее 3 месяцев. Дозировка зависит от массы тела, поэтому перед началом приёма обязательно проконсультируйтесь со специалистом.

Витамин Д3

Это базовый витамин, в котором нуждаются все ткани организма. Для костной ткани — это поддержка здорового метаболизма и качественная усвояемость кальция.

Чтобы определить правильную дозировку, сдайте анализ крови на содержание витамина Д3. Профилактическая доза 2000 Ед показана при стабильно хорошем уровне.

4. Витаминно-минеральные комплексы и добавки

Комплексные витамины с биофлавоноидами

Омега 3 по 2000 МЕ в сутки

Лецитин по 1000 мг ежедневно

Кальций + магний постоянно

Аминокислоты – можно постоянно (нужно больше белка)

Питание: убрать сахар из рациона, изделия из муки высшего сорта, газированные напитки, пиво, продукты на дрожжах, кефир. Есть больше овощей, зелени, белка, натуральные сладости без сахара.

Каждый этап идет минимум 1 месяц

Если у вас есть вопросы, где приобретать средства по программам, пишите мне, дам рекомендации

С Уважением, Марина