



ЛЕЧЕНИЕ РИНИТА И ДРУГИХ ПРОБЛЕМ С НОСОМ

*Без лекарств. С использованием натуропатических
высокоэффективных средств*

Причины проблем с носовым дыханием:

1. **Несбалансированное питание** и вредные привычки (алкоголь, курение, злоупотребление кофе и газированными напитками) – следствие зашлакованность токсинами лимфатической системы.
2. **Злоупотребление** сосудосуживающими каплями/антибиотиками в нос
3. **Частый прием фармакологии, антибиотиков**
4. **Травмы** носа
5. Неблагоприятная **экологическая** обстановка.
6. Стресс.
7. **Хронические заболевания** (кандидоз, дисбактериоз и другие).

Поэтому необходимо воспользоваться представленной схемой:

1. Оздоровление органов ЖКТ и печени
2. Очищение лимфатической системы

Первой задачей выступает – налаживание мальабсорбции кишечника, его всасывающей функции, так как все проблемы с лимфой именно из-за нарушения всасывания питательных веществ, нарушения метаболизма и скопления токсинов в кишечнике. Затем токсины идут в лимфу и синовиальную жидкость. Это, конечно, всегда связано с какой-то патогенной микрофлорой (грибки, паразиты, вирусы), дефицитом полезных бактерий и не рациональным питанием (часто причин сразу несколько).

СНАЧАЛА ПРОХОДИМ ПРОГРАММУ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЖКТ И ПЕЧЕНИ

Черный грецкий орех + коллоидное серебро + репейник

Серебро по 1 чл три раза в день под язык и рассасывать

Черный грецкий орех - по 2шт три раза в день после еды

Репейник – по 2 шт 2 раза в день в начале приема пищи

И пить воду с минералами между приемами пищи, как можно больше (вода с коралловым кальцием)

Можно сразу подключить комплекс СИ СИ ЕЙ для облегчения носового дыхания (он чистит лимфу и кровь) по 2 шт 3 раза в день.

Пропиваем всё минимум 1 месяц, можно до 2-3х месяцев, если есть еще проблемы с ЖКТ. Потом переходим на схему очищения лимфы.

СХЕМА ОЧИЩЕНИЯ И ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЛИМФАТИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ:

1 месяц:

1. Капаем в нос капли на основе коллоидного серебра (а лучше чистое серебро) – по 2-3 капли в каждую ноздрю 3-5 раз в день, можно пшиком. Можно капать и промывать нос также хлорофиллом.
2. СИ СИ ЕЙ комплекс по 2 шт 3 раза в день.
3. Готу кола (для улучшения микроциркуляции слизистой носа) по 1 шт три раза в день в течение месяца
4. Чеснок в капсулах (особенно при остром синусите на фоне орви) – по 2 шт два раза в день)
5. Красный клевер по 2 шт три раза в день (чистим кровь и лимфу)
6. Витамин С с биофлавоноидами по 1 шт два раза в день.
7. Омега – 3 по 2000 МЕ ежедневно для мембран клеток

Минимум 2 месяца лучше проходить программу

Также обязательно пейте комплексные витамины, лучше с биофлавоноидами (Super Complex), также витамин Д3.

Особое внимание следует обратить на стресс. Хороший настрой способствует излечению многих болезней. Устранению стресса и депрессии способствуют препараты Гинкго Готу Кола и Восьмерка (комплекс), магний.

Все продукты для лечения хорошего качества вы можете взять по моим рекомендациям. Напишите мне.

ПРАВИЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ОРВИ

Кора муравьиного дерева

Снимает любые воспаления, быстро убивает вирусы и бактерии, даже снижает грибковый рост. По 2 шт каждый час при остром ОРВИ. (детям до 8 лет по 1 шт каждый час)

Витамин С жидкий липосомальный или с биофлавоноидами

Он поднимает иммунитет очень быстро и с ним процесс выздоровления ускоряется.

Серебро коллоидное

Обеззараживает, снимает воспаления. По 1 чл и детям и взрослым три раза в день до еды. И брызгать в нос как можно больше.

Вода с минералами

Именно вода вымывает все токсины и ощелачивает. Мы пьем много воды с минералами H500 в период болезни или с коралловым кальцием. Чем больше такой воды пьете (а не горячего чая!), тем быстрее идет выздоровление.

Лечимся так, пока все симптомы не уйдут.

При этом можете не пить никакие аптечные препараты. И для снижения температуры (нурофен и парацетамол) лучше не пить.

Температура – это хорошо – она убивает вирусы и бактерии.

Витаминно-минеральные комплексы и добавки

Комплексные витамины с биофлавоноидами

Омега 3 по 2000 МЕ в сутки

Лецитин по 1000 мг ежедневно

Кальций + магний постоянно

Аминокислоты – можно постоянно (нужно больше белка)

Питание: убрать сахар из рациона, изделия из муки высшего сорта, газированные напитки, пиво, продукты на дрожжах, кефир.
Есть больше овощей, зелени, белка, натуральные сладости без сахара.

Если у вас есть вопросы, где приобретать средства по программам, пишите мне, дам рекомендации.

Телеграмм @Marichkarimarchuk

Whatsapp 79133734052

С Уважением, Марина