

СХЕМА ЛЕЧЕНИЯ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ

Это болезнь обмена веществ. Ее главный признак – камни в мочевой системе.

Несмотря на множество предложенных методов лечения, заболеваемость МКБ не только не снижается, но имеет тенденцию к росту во всех возрастных категориях: дети до года, люди в молодом (20-40 лет) и пожилом возрасте.

Причины:

В сыворотке крови и в моче исчезает метастабильное состояние соли, повышается концентрация камнеобразующих факторов.

Этому способствуют местные анатомические, сосудистые, метаболические изменения, инфекции мочевых путей и отсутствие нормального оттока мочи. Процесс заканчивается образованием камня. Кальций – основная составная часть камней.

К сожалению, ни один из хирургических методов не устраняет причину и не влияет на механизм развития МКБ. Любая операция по удалению камня не является методом лечения МКБ еще и потому, что чревата осложнениями, которые усугубляют течение болезни.

Поэтому у 60-70% человек в течение нескольких лет камни образуются снова.

Коррекция, лечение **длится** (курс 1-3 мес. – индивидуально) на фоне молочно-растительной диеты и суточного приема воды не менее 2,5л, активного двигательного режима.

СХЕМА ЛЕЧЕНИЯ:

- **Уролакс (растительный комплекс для растворения камней/выведения песка)** по 2 капсуле 3 раза в день
- **Репейник** по 1 капсуле 3 раза в день в начале приема пищи
- **Протеаза** – рассасывает любые новообразования по 2 шт три раза в день до еды
- **ПОДАРКО** по 2 шт два раза в день после еды
- **КОМПЛЕКС С ВАЛЕРИАНОЙ или гриффония** – по 2 капсулы 3 раза в день - 1 раз на ночь

Чистить кишечник:

-**Люцерна или хлорофилл.** Люцерну по 2 шт два раза в день, 1 раз на ночь. Хлорофилл по утрам 1 ст.л на 1 стакан воды.

-**БИФИДЫ ИЛИ ПРЕБИОТИКИ** на ночь

Если кишечник забит, то токсины будут скапливаться какое-то время в толстом кишечнике, а потом отправятся в обратный путь по всем системам организма. Поэтому профилактика запоров — один из ключевых моментов лечения.

ПИТАНИЕ

В рационе питания ограничиваются все продукты и блюда с большим содержанием экстрактивных веществ, пуриновых оснований и эфирных масел — концентрированные бульоны на мясе, рыбе, вяленые, жаренные и копченые продукты, жирное мясо жирный творог, яичные желтки, печень животных, мозги, пекарские дрожжи, шпроты, сельдь, сардины, тунец, икра лососевых рыб, колбасные изделия, сало, сушеные белые грибы, мидии, креветки, консервы, кулинарные жиры, пряности, соленые, квашеные продукты, хрен, горчица, все виды редьки, маринованные овощи, репа, редис, лук зеленый, чеснок.

Исключаются и продукты, способствующие процессам

брожения/гниения (капуста белокочанная, бобовые, пшено, хлеб ржаной), кислые фрукты/ягоды (клюква, цитрусовые, кислые сорта яблок и слив), а также кондитерские изделия с кремом, кофе, шоколад, мороженое, какао, напитки с газом, алкоголь.

Обязательно пить норму воды – до 30 мл воды на 1 кг веса тела

Если Вам нужна информация, где приобрести средства для лечения, пишите мне.

С Уважением, Марина