



## Лечение аденоидов у детей

### Немного о кишечной микрофлоре

**У каждого человека так же, как и ДНК, своя собственная микробиота.** Совокупность разнообразия генов микробиоты называется микробиомом.

Микробиом человека уникален, в мире не найдется двух людей с идентичным микробиомом. В настоящее время в научном мире микробиом рассматривается как орган иммунной системы, выполняющий неспецифическую иммунную защиту, не только барьерную, но и обучающую. Качественный состав микробиома, от которого во многом зависит здоровье человека, определяется во младенчестве.

Состав кишечной микрофлоры может меняться в зависимости от возраста человека, особенностей его питания, климато-географических условий и других факторов.

Нормальное состояние микрофлоры (нормофлора, эубиоз) – это соотношение разнообразных микроорганизмов, поддерживающее биохимическое, метаболическое и иммунологическое равновесие, необходимое для правильного функционирования систем организма.

**Болезни ЖКТ, печени, желчного** – это нарушение микробного равновесия в кишечнике, при котором происходят изменения количественного и качественного состава микрофлоры. Болезни всегда вторичны, то есть не являются самостоятельными заболеваниями, но сопровождаются развитием ряда симптомов, которые вносят свою лепту в клиническую картину болезней органов пищеварения и других органов.

### При чем тут аденоиды?

**Аденоиды появляются по причине застоя токсинов в лимфатической системе. Токсины в лимфу идут из ЖКТ, где размножается патогенная микрофлора – грибки/паразиты/кишечные палочки/хеликобактер и др.**

**Механизм избавления от аденоидов можно разделить на 3 этапа:** очищение кишечника – антипаразитарная программа и заселение полезной микрофлоры, очищение лимфатической системы, укрепление иммунитета.

### Первый этап очищения. Антипаразитарная программа

**Сразу немного о питании:**

Заменяем сладости на сахаре на вкусности без сахара, выпечка на любой муке, кроме муки высшего сорта и любой пшеничной.

Не смешиваем углеводы с белками. Так как, когда мы едим углеводы с белками, при этом белок не усваивается (углеводы с белками плохо усваиваются, углеводы тянут за собой не

переваренные белки и идет брожение в кишечнике), отсюда тоже развивается патогенная микрофлора и клеточная работа нарушается.

**Наша клетка состоит из – воды, белков, жиров, ферментов и витаминов.**

И мы должны ей давать это каждый день.

Белки – легкие животные (индейка, курица домашняя, кролик, морепродукты, яйца) и полноценные растительные (конопляные продукты, соевые).

Жиры – животные (полноценные для клеток-сливочное масло и другие), правильные растительные – оливковое масло, авокадо масло, конопляное. Вам обязательно – масло сливочное до 20 гр в сутки, можно масло ГХИ (топленое), масло МСТ (триглицеридовое)

Детям порой сложно разделять углеводы от белков, но хотя бы стараться.

**Обезвоживание организма и употребление не правильной воды без минералов ведет к тому, что все процессы в организме дают сбой!**

Мы должны пить правильную воду, ведь мы состоит на 70-80% из воды.

Обезвоживание организма наступает из-за того, что мы пьем воду положительно заряженную-такая вода – это любые чаи, соки с сахаром, обычная вода из бутылок и водопровода. Только живая отрицательная вода выводит жидкость из организма. Поэтому – нужно пить минимум 30 мл на 1 кг веса тела воды в сутки профильтрованной, желательной отрицательной воды с

минералами взрослому человеку, а значит и ребенку тоже не соки и компоты, а воду с минералами прежде всего или воду с хлорофиллом.

Отрицательная вода выводит из организма бактерии, вирусы, патогенную микрофлору. Поэтому важно пить отрицательную воду. Рекомендую родниковую настоящую или коралловую воду, или воду с h500, она дает всегда очень хорошие результаты (часто только благодаря ей и рациональному питанию решаются вопросы по здоровью!).

Хлорофилл – очень хорош для оздоровления и ощелачивания, но не со всеми патогенами справляется, так как не делает воду сильно отрицательной до минус 200 или 500.

#### **Антипаразитарная схема:**

✨ **Сок Нони+ грецкий орех+ репейник.** 1 банка сока Нони + 30 капсул черного грецкого ореха+ 30 капсул репейника. Капсулы открываем и высыпаем в банку сока НОНИ. Давать по 1 ст. л 3 раза в день, предварительно взболтав. Хранить в холодильнике. Пить минимум месяц.

Этот вариант переносится проще всего детьми. Сок Нони сладкий и остальные компоненты заходят тоже легко.

**Можно не смешивать все, если ребенок глотает капсулы.**

**Тогда даем по такой схеме:**

Сок нони по 1 ст.л до еды

Репейник и черный грецкий орех - по 1 шт три раза в день после еды

**Параллельно с этой схемой подключаем – красный клевер для очищения крови и лимфы.**

**Клевер** – по 1 шт три раза в день (можно открывать капсулу и размешивать с водой на 3-5 ст.л воды и больше)

**Антигрибковая схема (она не обязательна, только если есть грибок, также она работает не только от грибков, также от разных патогенных бактерий, для профилактики тоже можно):**

✨ подарко - кора муравьиного дерева - по 1 шт три раза в день после еды

✨ серебро коллоидное по 1 чл до еды под язык и держать немного

✨ артишок или репейник по 1 шт два раза в день в начале приема пищи

✨ вода с минералами

**Можно пройти 2-3 недели или месяц. А если есть яркие грибковые симптомы, то минимум 2 месяца.**

### **Очищение лимфатической системы:**

1. Серебро коллоидное по 1 чл до еды под язык и держать немного
2. Вода с минералами пить больше
3. Красный клевер по 1 шт три раза в день (можно открывать капсулу и размешивать с водой на 3-5 ст.л воды и больше)
4. Подарко - кора муравьиного дерева - по 1 шт три раза в день после еды
5. Витамин С липосомальный или с биофлавоноидами
6. Бифиды или пробиотики днем и на ночь, то есть два раза в день (рекомендую бифидофилус флора)

**Минимум 1 месяц проходим.**

## Восстановление добавками и витаминами (можно пить и в процессе очищения)

1. Омега – 3 от 500 МЕ в сутки
2. Комплексные витамины желательно с железом (Витазаврики)
3. Кальций + магний в форме хелат
4. Витамин Дз – в жировой форме на кокосовом масле от 2000 МЕ в сутки
5. Витамин С в жировой форме (липосомальной)
6. Если ребенок часто просит выпечку и булки – витамины группы В (Тейсти БИ)

**По приобретению всех средств для программы пишите мне в личные сообщения, всё Вам подскажу.**

Мой wa +79133734052

Telegram @Marichkarimarchuk

*Благодарю Вас за доверие!*

*С Уважением, Марина*