



**УЛУЧШЕНИЕ РАБОТЫ СЕРДЦА
И СОСУДОВ
ЛЕЧЕНИЕ ГИПЕРТОНИИ,
ВАРИКОЗА**

СХЕМА УЛУЧШЕНИЯ РАБОТЫ СЕРДЦА

ИБС: Атеросклеротический кардиосклероз

1-й месяц:

1. Витамин Е — по 100 МЕ 3 раза в день во время еды
2. Витамин С в жидком липосомальном виде - антиоксидант мощный – выводит патогены с мочой. С года детям по 1,5 мл 2-3 раза в день. С трех лет по 2,5 -3 мл 3 раза в день. Взрослым от 5 мл 2 раза в день
3. Гинкго/Готу Кола — по 1 капсуле 2 раза в день во время еды
4. Люцерна — по 1 капсуле 3 раза в день во время еды
5. Омега-3 ПНЖК 3000 МЕ в сутки

2-й месяц:

1. Аминокислоты в чистом виде (Пептовид или Противити)
2. Комплексные витамины с биофлавоноидами
3. Готу Кола — по 1 капсуле 3 раза в день во время еды
4. Коэнзим Q10 100 мг — 1 капсуле 4 раза в день во время еды

3-й месяц:

1. Коэнзим Q10 100 мг — 1 капсуле 4 раза в день во время еды
2. Сок Нони — по 2 столовой ложки утром перед едой
3. Боярышник в капсулах — по 2 капсулы 2 раза в день во время еды

ИБС: Постинфарктный кардиосклероз

1-й месяц

1. Кошачий коготь (трава) — по 1 капсуле 3 раза в день за 5 минут до еды
2. Люцерна — по 1 капсуле 3 раза в день во время еды
3. Сок Нони — по 2 столовой ложки утром перед едой

2-й месяц

4. Кальций+магний вместе в хелатной форме, по 1000 мг кальция и 500 мг магния в сутки
5. Комплексные витамины с биофлавоноидами
6. Лецитин по 1000 мг 3 раза в день во время еды

3-й месяц

1. Витамин Е — по 100 МЕ 3 раза в день во время еды
2. Боярышник в капсулах — по 2 капсулы 2 раза в день во время еды

5. Кальций+магний вместе в хелатной форме, по 1000 мг кальция и 500 мг магния в сутки
7. Комплексные витамины с биофлавоноидами
8. Лецитин по 1000 мг 3 раза в день во время еды

Нарушения ритма сердца и проводимости

1-й месяц

1. Кальций+магний вместе в хелатной форме, по 1000 мг кальция и 500 мг магния в сутки
2. Коэнзим Q10 100 мг — 1 капсуле 4 раза в день во время еды
3. Бурые водоросли - Келп — по 2 капсулы 2 раза в день во время еды

2-й месяц

1. Пептовит с L-карнитином и магнием — по 1 таблетке 3 раза в день во время еды
2. Аминокислоты в чистом виде (Пептовид или Противити)
3. Бурые водоросли - Келп — по 2 капсулы 2 раза в день во время еды
4. Кальций+магний вместе в хелатной форме, по 1000 мг кальция и 500 мг магния в сутки
5. Комплексные витамины с биофлавоноидами (можно «Суперкомплекс»)

Гипертоническая болезнь II степени

1-й месяц

1. Кальций+магний вместе в хелатной форме, по 1000 мг кальция и 500 мг магния в сутки
2. Омега-3 ПНЖК 3000 МЕ в сутки
3. Боярышник в капсулах — по 2 капсулы 2 раза в день во время еды
4. Комплексные витамины с биофлавоноидами (можно «Суперкомплекс»)

2-й месяц

1. Сок Нони — по 2 столовой ложки утром перед едой
2. Боярышник в капсулах — по 2 капсулы 2 раза в день во время еды
3. Кальций+магний вместе в хелатной форме, по 1000 мг кальция и 500 мг магния в сутки
4. Омега-3 ПНЖК 3000 МЕ в сутки
5. Коэнзим Q10 100 мг — 1 капсуле 4 раза в день во время еды

ПМК вегетативная дистония, тахикардия

1. Боярышник в капсулах — по 2 капсулы 2 раза в день во время еды
2. Витамин Е — по 100 МЕ 3 раза в день во время еды
3. Бурые водоросли - Келп — по 2 капсулы 2 раза в день во время еды
4. Коллоидные минералы с соком Асаи — по 1 столовой ложке 1 раз в день
5. Хлорофилл жидкий — 1 столовая ложка на 50 мл воды 2 раза в день за 15 минут до еды
6. Бурые водоросли - Келп — по 2 капсулы 2 раза в день во время еды
7. Готу Кола — по 1 капсуле 3 раза в день во время еды

СХЕМА ЛЕЧЕНИЯ ВАРИКОЗА

ПЕРВЫЙ МЕСЯЦ

1. Чеснок по 1к 2 раза в день во время еды
2. Артишок по 1 шт два раза в день
3. Готу кола по 2 к два раза в день
4. Цинк по 15 мг в сутки или пастилки с цинком и эхинацеей

ВТОРОЙ МЕСЯЦ

1. Люцерна по 1к 3 раза в день во время еды
2. Артишок по 1к 2 раза в день
3. «Вери Гон» по 2к 2 раза в день с едой (растительный комплекс)

ТРЕТИЙ МЕСЯЦ

1. Магний + кальций в хелатной форме, 1500 мг магния, 600 мг кальция
2. Витамин С в форме с биофлавоноидами
3. Комплексные витамины с биофлавоноидами (можно «Суперкомплекс»)

4. Набор разных минералов (где есть фосфор, железо, бор, цинк) – есть хороший «Остео плюс»
5. Вода с минералами минимум 30 мл на 1 кг веса тела (можно с коралловым кальцием)

Главная причина варикоза - нарушения в работе сердца. Сердечная мышца напрямую влияет на венозный отток. Поэтому наша задача укрепить соединительную ткань и улучшить питание сосудов.

Во время лечения важно исключить продукты, которые закисляют кровь: сахар и мучные продукты, консерванты, алкоголь.