

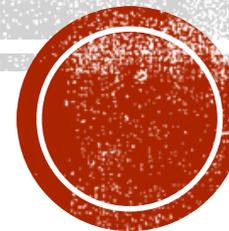
# ВСЁ ПРО БАДЫ. ЧАСТЬ 1

**Какие пить и когда?**

**Кому пить?**

**Когда Бады не нужны?**

**Как слезть с Бадов?**



# ЧТО ТАКОЕ БАДЫ?

*Биологически активные вещества и их композиции, предназначенные для приёма с пищей или введения в состав пищевых продуктов.*

*БАДы – это не еда. Они лишь дополняют нашу еду дополнительными микроэлементами и витаминами.*

*БАДы - не лечат, если уже есть проблемы по здоровью. То есть комплексные витамины, омега-3 и другие – не лечат от заболеваний. Они способны их предотвратить.*

Но нашей задачей и не должно стоять - **ВЫЛЕЧИТЬ**.

*Наша задача - это восстановить ресурсы организма и очистить организм от патогенной микрофлоры, вирусов и бактерий. Укрепить все системы организма.*



# ПЕРВЫЙ БАД - ВОДА

Еще раз повторим, что мы состоим на 70-80% из воды. И не пить воду или пить её мало – это не допустимый пробел для здоровья.

**Вода в организме человека** помогает преобразовать пищу в энергию, помогает **организму** усваивать питательные вещества, увлажняет кислород для дыхания, регулирует температуру тела, участвует в обмене веществ, защищает жизненно важные органы, смазывает суставы, выводит различные отходы из **организма**.

НО ВСЁ ЭТО ДЕЛАЕТ ТОЛЬКО ЖИВАЯ ВОДА.

А ЖИВАЯ ВОДА – ЭТО ОТРИЦАТЕЛЬНО ЗАРЯЖЕННАЯ ВОДА.

Ни один живой организм не может обеспечить свою жизнедеятельность (гомеостаз) и регенерацию поврежденных клеток без энергетической подпитки. Энергия выделяется в результате окислительно-восстановительных реакций, то есть реакций присоединения или передачи электронов.

В мире, который нас окружает, мы этого не видим, но происходит непрерывный обмен электронами, который происходит между веществами в воздухе, на земле, в воде и в наших телах. Это явление известно как ионный обмен.



**Окислительно-восстановительный потенциал** (или ОВП) - это измерение, которое показывает степень, в которой вещество способно окислять или восстанавливать другое вещество. Ещё можно встретить определение: «ОВП является мерой чистоты воды и её способности разрушать загрязняющие вещества». Диапазон значений от  $-2000$  до  $+2000$ , а единицы измерения - «мВ» (милливольт).

**Положительное значение ОВП** указывает на то, что вещество является окислителем. Чем выше значение, тем больше оно окисляется. Таким образом, вещество с показаниями ОВП  $+400$  мВ окисляет в 4 раза больше, чем вещество с показаниями ОВП  $+100$  мВ.

**Отрицательное значение ОВП** указывает, что вещество является восстановителем. Чем ниже значение, тем больше антиоксидантов. Таким образом, вещество с показаниями ОВП  $-400$  мВ в 4 раза больше антиокислительных, чем вещество с показаниями ОВП  $-100$  мВ.

Почти вся вода, которая нам доступна, включая водопроводную воду и бутилированную воду, являются окислителями, поскольку их значение ОВП является положительным. Для сравнения можно привести значения ОВП питьевой воды, он колеблется от  $+200$  до  $+300$  мВ, а иногда доходит и до  $+550$  мВ.

Уровень ОВП также можно рассматривать как уровень бактериальной активности воды, поскольку существует прямая связь между уровнем ОВП и количеством колиформных бактерий в воде.



Нарушение баланса процессов окисления и восстановления, по данным научных исследований, приводит к появлению и дальнейшему развитию болезней. **Вода с положительным ОВП**, проникает в организм и подвергает его ткани окислительному разрушению. Это происходит, когда молекулы воды отнимают электроны у клеток, которые имеют отрицательный заряд. Деструкция клеточных мембран, нуклеиновых кислот, органоидов клеток приводит к тому, что органы и ткани теряют жизненно-важные функции, а человеческий организм стареет и изнашивается.

**Этот негативный процесс можно замедлить** и даже остановить, если пить воду (и готовить на ней пищу) с отрицательным ОВП. Такая жидкость имеет защитные и восстановительные свойства, что подтверждено научными исследованиями российских и зарубежных ученых. Если жидкость, поступающая в организм, имеет положительный заряд, её придется преобразовывать посредством электрического потенциала клеточных мембран.

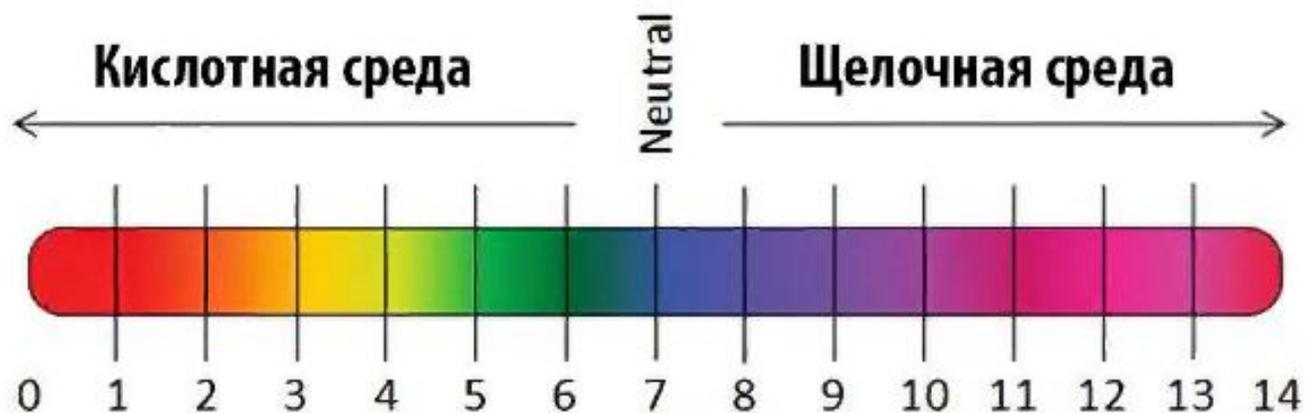
**Ещё лучше, если у поступающей в организм жидкости ОВП ниже, чем ОВП человека.** Тогда разность потенциалов становится своеобразным резервом для подпитки организма и его защиты от неблагоприятной внешней среды.



# ЧТО ТАКОЕ PH ВОДЫ?

**pH** - это измерение кислотности или щелочности раствора. Он имеет значение по шкале от 0 до 14, где 7 нейтрально, менее 7 - кислее, а более 7 - щелочнее. Чем ближе вы двигаетесь к 0, тем более кислый раствор, и чем ближе к 14, тем щелочнее раствор.

pH часто изображается в графической цветовой шкале, как показано ниже:



Когда речь идёт о воде, её значение pH напрямую связано с соотношением положительно заряженных ионов водорода  $[H^+]$  и отрицательно заряженных гидроксильных ионов  $[OH^-]$ .

- Когда вода имеет одинаковую концентрацию ионов  $H^+$  и  $OH^-$ , она считается нейтральной (pH = 7)
- Когда вода имеет большую концентрацию ионов  $H^+$ , она считается кислой (pH < 7)
- Когда вода имеет большую концентрацию  $OH^-$ , она считается щелочной (pH > 7)

Шкала pH представляет собой логарифмическую шкалу, которая означает, что когда pH увеличивается или уменьшается на одну единицу, вы изменяете концентрацию ионов  $H^+$  в 10 раз.

Так, например, раствор с pH 8,0 в 10 раз более щелочной, чем раствор с pH 7,0. Раствор с pH 9,0 в 100 раз более щелочной, чем раствор с pH 7,0.



# ЧТО ДЕЛАЕТ ЖИВАЯ ВОДА?

- Помимо нормализации метаболизма тканей человеческого тела, улучшения самочувствия, повышения порога восприимчивости к неблагоприятным факторам, «живая вода» обладает множеством лечебных свойств.
- Лечение водой с отрицательным ОВП:
- Вода обладает антиоксидантным эффектом, то есть борется со свободными радикалами.
- Благоприятно влияет на восстановление эластичности сосудов и капилляров
- В течении месяца способна снижать давление у гипертоников
- Способствует нормализации веса;
- Нормализуется кислотно-щелочной баланс после того, как кислотные отходы удаляются через почки;
- Снижается сахар крови;
- Улучшаются показатели жизнедеятельности при холецистите, радикулите, ревматизме, заболеваниях поджелудочной железы, эрозии шейки матки;
- Происходит регенерация язвенных повреждений органов ЖКТ, трофических язв, ожогов, пролежней, ран;



- Волосы излечиваются от перхоти, становятся шелковистыми;
- Излечивается аденома простаты;
- Восстанавливается тонус сосудов, функции толстого кишечника;
- Стимулируются биологические процессы организма, обмен веществ;
- Улучшается пищеварение, аппетит после выздоровления от продолжительных заболеваний.

Кроме несомненной пользы для здоровья «живая вода» применяется для сохранения свежести цветов, фруктов и овощей, прорастания семян, обработки клубней картофеля и многолетних цветочных растений. Такой водой поят домашних животных для сохранения их здоровья. Она пригодна для борьбы с вредителями сада и огорода без системных инсектицидов.

## Измерение окислительно-восстановительного потенциала проводится при помощи специального прибора, называемого ОВП-метром.

- Это устройство имеет 2 электрода:
- С отрицательным полюсом (из серебра);
- С положительным полюсом (из платины).
- Электроды помещают в измеряемую жидкость, снимают показания, выражаемые в милливольтках (mV). Значение очень малого напряжения, создаваемого при помещении электродов в жидкость, и являются показателем ОВП.
- Измерить ОВП можно не только воды, а вообще любой жидкости (даже ОВП фруктов и овощей, узнав, сколько электронов вы получите, съев их).



# КАК МЫ ДЕЛАЕМ ВОДУ ЖИВОЙ С 2017 ГОДА?

## Коралловая вода - Живая вода Корал Майн.

Япония сегодня занимает одно из первых мест в мире по средней продолжительности жизни. Этот показатель составляет 82 года.

**Как – то я встретила одного человека, который выглядел моложе своего возраста на 15-20 лет. Он пил живую воду всего три года и оздоровил себя и всю свою семью.**

Это Ильшат Гилязов. В 2017 году он открыл для меня кораллы и h 500, о которых я сейчас расскажу.

К сожалению, сейчас трудно достать родниковую очищенную воду, но есть другой вариант.

Исследованиями было доказано, что причина долгожительства Японцев – Коралловая вода, которую пьют островитяне. Коралловая вода "Корал Майн" на Окинаве отличается самым высоким в мире содержанием ионов кальция. Этот остров сформирован донными отложениями белых кораллов семейства склероктиния. Это – единственные из 2500 видов кораллов, которые по своему составу похожи на минеральный состав плазмы крови человека. Живая вода, фильтруемая через эти кораллы, структурируется и насыщается 69-тью жизненно важными для человека микроэлементами. Именно поэтому, организм долгожителей с Окинавы, занесенных в книгу рекордов Гиннеса, правильно работает, сохраняя крепкое здоровье.

Коралловая вода отличается также высоким содержанием таких ощелачивающих элементов, как кальций, магний, калий и натрий. Эти элементы в составе Корал Майн помогают организму легко поддерживать кислотно-щелочной баланс на уровне 7,38 - 7,43. При таком уровне pH человек здоров. Это – залог отличного иммунитета, активного долголетия, правильной работы ЖКТ, своевременного и регулярного опорожнения кишечника!



При недостаточном поступлении кальция в организме человека может возникнуть до 149 болезней. Биодоступный кальций, входящий в состав композиции Coral-Mine легко усваивается клетками организма. Coral-Mine – самая лучшая профилактика нарушений обмена веществ, остеопороза, аллергии, воспалительных процессов.

Представьте себе, что ежедневное употребление Коралловой воды помогает женщинам сохранять внутреннюю и внешнюю красоту, мужчинам – мужскую силу.

**Коралловая вода дает здоровый крепкий сон, нормализует работу всех внутренних органов, повышает эластичность мышц и суставов, наполняет организм энергией и силой! Наша семья оценила пользу воды. Мы перестали болеть, стало больше сил, любые недомогания уходят быстро. При этом к воде мы добавляем H500. О нем ниже расскажу.**



# ПРО Н500

**Н500 - Н-500** Самый мощный антиоксидант в мире и источник энергии. Это минеральная смесь, которая в разы увеличивает способности человека к более длительным нагрузкам физической, спортивной, а также силовой работы. Это водородный антиоксидант.

**Минус (-) 500 — это показательно отрицательного заряда воды.**

Когда мы добавляем его в стакан воды, она становится с минусовым зарядом, минус 500. А как известно, чем больше минусовой заряд воды, тем больше энергии получает наш организм и это положительно влияет на работу всех систем.

**Н-500 предотвращает окисление живых клеток и восстанавливает благоприятную щелочную среду во всём организме.**

Начинаем пить h500 - снижается температура, сразу идёт выздоровление! Я засыпала в рот Максу, когда он отключился от высокой температуры-он резко очнулся, давала Матвею - температура снижалась!

**НЕ АНТИБИОТИКИ! Н500 только!**



# ЧТОБЫ ПОМОГАТЬ ДРУГИМ, НУЖНО ПОМОЧЬ СНАЧАЛА СЕБЕ

**Рекомендую начать пить живую воду**

Что нужно сделать – получить скидку на все коралловые продукты, напишите мне в личном сообщении для этого.

Как применять после получения **Корал Майн и H500?**

**Применение:**

**Один пакетик коралловой воды делает 5 литров живой воды, просто киньте пакетик в пятерку или меняйте воду в кувшине(банке) с пакетиком кораллов.**

**H500 – идет на 3 литра воды – для поддержания здоровья, на стакан 1 капсула – при воспалительных процессах в организме. По одной капсуле 3 раза в день. Можно прям раскрыть капсулу и высыпать содержимое в воду, тогда моментально вода становится оздоравливающей.**

