

# АИТ. ЛЕЧЕНИЕ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

*Без лекарств. С использованием натуропатических  
высокоэффективных средств*

**Щитовидная железа** - это орган, который дает нам энергию, усиление обменных процессов – молодость, желание учиться новому, мир цветной и интересный. Если это есть, то щитовидная железа в порядке. Рассмотрим такое заболевание, как аутоиммунный тиреоидит щитовидной железы.

Аутоиммунный тиреоидит щитовидной железы – это когда иммунная система воспринимает ткань щитовидной железы, как чужеродную и начинает ее разрушать, чтоб уничтожить совсем.

Организм сам выходит у себя из-под контроля. Официальная медицина не дает ответ на вопрос, почему это случается. У женщин в 15-20 раз чаще случается аутоиммунный тиреоидит, чем у мужчин.

### **ПРИЧИНЫ ТИРЕОИДИТА**

- Частые ОРВИ и подобные вирусные инфекции. Т.е. когда болезнь переносится на ногах. Щитовидная железа атакует вирус, вирус может уйти, но ткань щитовидной железы остается, иммунная система атакует щитовидную железу. При любом выходе из равновесия – стресс, любая другая инфекция, переохлаждение, перегрев

Если Вы заболели, первые три дня Вы лежите дома и отдыхаете, принимаете подарок (кора муравьиного дерева). Самое главное заболели – дайте организму отдых

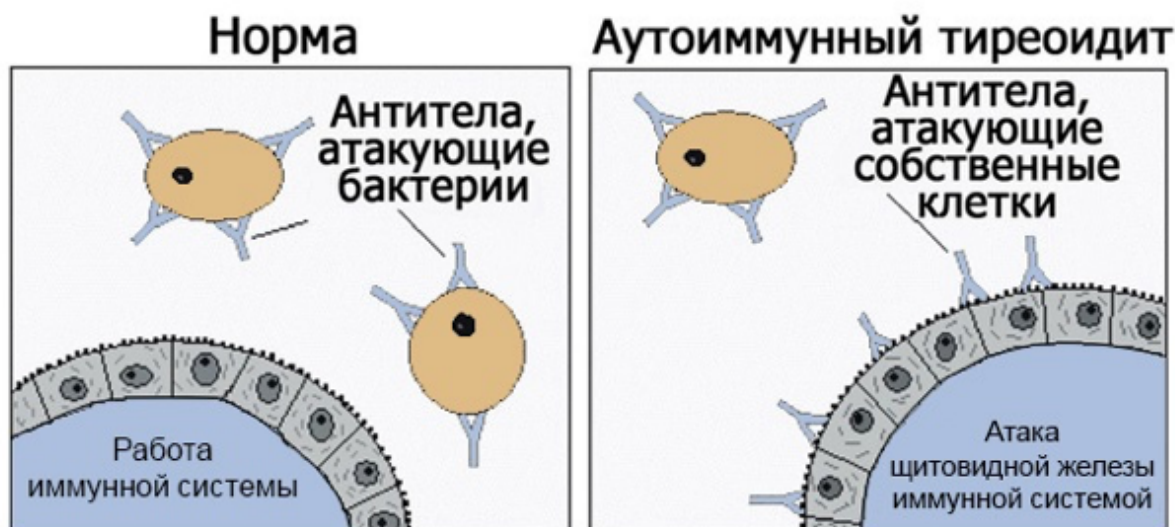
- Очаги хронической бактериальной инфекции. Это хронические тонзиллиты, гаймориты и особенно кариозные зубы. Если что-то из этих пунктов не вылечено и есть аутоиммунный тиреоидит в организме, мы его не вылечим, пока не уберем инфекцию. Без этого лечить аутоиммунный процесс невозможно

- Избыток соединений йода, хлора и фтора в окружающей среде. Активирует лимфоциты. Келп (водоросли) можно принимать тогда, когда мы уберем очаг инфекции в организме

- Бесконтрольный прием лекарств. Это могут быть йодосодержащие, гормональные препараты. Даже не правильно назначенная гормональная терапия, приводит к резкому повышению антител. Любой прием гормональных препаратов провоцирует аутоиммунный тиреоидит

- Психотравмирующие ситуации. Тяжелые психологические ситуации на работе или в семье

- Когда мы собираемся привести аутоиммунный тиреоидит в норму мы должны пройти по этим всем пунктам. И только после этого следует приступать к лечению



## ДИАГНОСТИКА

- Общий клинический анализ крови развернутый. Чаще всего будут повышены лимфоциты.
  - Тиреотропный гормон (ТТГ) и Т3, Т4. ТТГ стимулирует щитовидку на работу, если он повышен, значит, что-то не так со щитовидной железой. А что не так об этом говорят Т3 и Т4. Если они понижены, то функция щитовидной железы понижена, если повышены – функция щитовидной железы повышена.
  - Антитела.
  - УЗИ щитовидной железы.
  - Если мы не употребляем белок, те эндокринные органы, которые находятся под самой большой нагрузкой, будут уменьшаться. Дефицит белка ухудшает состояние при аутоиммунном процессе и щитовидка уменьшается. Не каждая группа крови может себе позволить быть вегетарианцем без ущерба для здоровья. С 1-й группой крови мясо просто необходимо. Необходимо сдать анализ на белок и его фракции.
  - Анализ на кортизол.
  - Биопсия. Это крайний случай, когда серьезные проблемы со щитовидной железой.
- Официальная медицина пишет, что лечение аутоиммунного

тиреоидита не найдено. Кроме гормонов ничего. Благодаря натуропатическим средствам все получается.

### **Одной из причин аутоиммунного тиреоидита является стресс.**

Если повышен гормон стресса кортизол, то это еще больше приводит к развитию аутоиммунного процесса, иногда повышение кортизола запускает патологический процесс в щитовидную железу.

Когда повышен кортизол, мы должны привести его в норму. Продукт 5 НТР 1 капс. 3 р/д за 30 минут до еды 3 месяца если увеличены антитела и кортизол. Остро мы реагируем на стресс, если у нас дефицит магния. Нехватка магния - это руки и ноги холодные, судороги ног, потребность в шоколаде, гипертоники в 80% имеют дефицит магния. Магний по 2 капс. 2 р/д вместе с 5 НТР на три месяца.

### **СНАЧАЛА ПРОХОДИМ ПРОГРАММУ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЖКТ И ПЕЧЕНИ**

**Черный** грецкий орех + коллоидное серебро + репейник

**Серебро** по 1 чл три раза в день под язык и рассасывать

**Черный грецкий орех** - по 2шт три раза в день после еды

**Репейник** – по 2 шт 2 раза в день в начале приема пищи

И пить воду с минералами между приемами пищи, как можно больше (вода с коралловым кальцием)

**Пропиваем всё минимум 1 месяц.**

## ТЕПЕРЬ ПЕРЕХОДИМ НА ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ ЧЕРЕЗ ОЧИЩЕНИЕ ЛИМФОСИСТЕМЫ И КОРРЕКЦИИ РАБОТЫ ИММУНИТЕТА

Также пьем щелочную программу (репейник по 1 шт два раза в день и воду с минералами) и добавляем:

**Серебро** также оставляем по 1 чл три раза в день под язык и рассасывать

**Протеаза (протеолитический фермент)** – по 2 шт до еды за 1-1,5 часа три раза в день

**Антиоксидант** (можно витамин С с биофлавоноидами или комплекс «Антиоксидант»)

**Витамины комплексные с биофлавоноидами**

**Схема для восстановления гормонов и поддержания молодости (не обязательная, возможно будет не нужна, но пока оставляю ее здесь и рекомендую пройти)**

**Два месяца (минимум 1 месяц):**

1. Омега от 3000 МЕ в сутки
2. Лецитин минимум 1000 мг
3. Брест комплекс (растительный комплекс) – быстро выравнивает гормональный фон – по инструкции
4. Витамин С с биофлавоноидами
5. КЕЛП (водоросли) по 1 шт после завтрака

***Витамин С не пить за 1 раз вместе с Витамином Д3 – они разрушают друг друга.***

**Какие добавки рекомендую пить постоянно:**

**Комплексные витамины** - важно, не синтетические. Хорошие – Суперкомплекс или Алтимейт.

**Витамин Д3** - не менее 2000 МЕ в сутки. Проблемы с иммунитетом, гормонами часто от недостатка витамина Д3.

**Омега-3** - 2000 мг минимум— восстанавливает структуру клеток кожи, волос и сосудов, улучшает работу мозга. Омега-3 – критически важна для гормонов.

**Лецитин** – пить на постоянной основе для печени и мозга – по 1000-1500 мг в день

**Кальций+магний** – обязательно вместе в одной таблетке, в цитратной или хелатной форме. На них держатся все процессы в организме

**Аминокислоты** – из них состоит каждая клетка, кожа, волосы, ногти, все системы организма. В идеале их пить в наше время на постоянной основе. Рекомендую Protivity или Пептовит

*Точные дозировки не указаны, так как зависят от формы и концентрации вещества определенной фирмы. За рекомендациями по приобретению средств со стандартными дозировками пишите в личные сообщения.*

*Можно на номер телефона +79133734052 whatsapp*

С Уважением, Марина